

**PERBEDAAN KARAKTERISTIK ORANG TUA, UANG SAKU DAN FREKUENSI  
KONSUMSI *FAST FOOD* ANTARA REMAJA *OVERWEIGHT* DAN  
*NON OVERWEIGHT* DI SMK BATIK 1 SURAKARTA**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

**WENTI RUSTININGSIH**

**J310100085**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

**PERBEDAAN KARAKTERISTIK ORANG TUA, UANG SAKU DAN FREKUENSI  
KONSUMSI *FAST FOOD* ANTARA REMAJA *OVERWEIGHT* DAN  
*NON OVERWEIGHT* DI SMK BATIK 1 SURAKARTA**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

**WENTI RUSTININGSIH**

**J310100085**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

## ABSTRAK

WENTI RUSTININGSIH. J310100085

PERBEDAAN KARAKTERISTIK ORANG TUA, UANG SAKU DAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* ANTARA REMAJA *OVERWEIGHT* DAN *NON OVERWEIGHT* DI SMK BATIK 1 SURAKARTA

**Pendahuluan :** *Overweight* merupakan keadaan saat seseorang memiliki berat badan lebih berat dibandingkan berat badan idealnya yang disebabkan terjadinya penumpukan lemak di tubuhnya. Salah satu penyebab terjadinya *overweight* ialah makanan tinggi kalori dan lemak seperti makanan cepat saji atau *fast food*. Konsumsi *fast food* secara berlebih akan menyebabkan terjadinya kegemukan.

**Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan karakteristik orang tua, uang saku dan frekuensi konsumsi *fast food* antara remaja *overweight* dan *non overweight* di SMK Batik 1 Surakarta.

**Metode Penelitian :** Penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*, bertempat di SMK Batik 1 Surakarta dengan jumlah sampel 33 remaja *overweight* dan 32 remaja *non overweight* yang dipilih dengan proporsional random sampling. Karakteristik orang tua, uang saku diperoleh dari kuesioner. Frekuensi konsumsi *fast food* diperoleh dari formulir FFQ.

**Hasil :** Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden *overweight* sebesar 57,6% dan *non overweight* sebesar 53,1% memiliki ayah berpendidikan lanjut dengan  $p=0,938$ . Remaja *overweight* sebesar 60,6% dan remaja *non overweight* sebesar 53,1% memiliki ibu berpendidikan lanjut dengan  $p=0,950$ . Remaja *overweight* sebesar 69,7% dan remaja *non overweight* sebesar 62,5% memiliki orang tua berpendapatan tinggi dengan  $p=0,054$ . Remaja *overweight* sebesar 63,6% dan remaja *non overweight* sebesar 40,6% memiliki uang saku tinggi dengan  $p=0,548$ . Remaja *overweight* sebesar 60,6% dan remaja *non overweight* sebesar 43,8% memiliki frekuensi konsumsi *fast food* sering dengan  $p=0,299$ .

**Kesimpulan :** Tidak terdapat perbedaan yang nyata antara karakteristik orang tua, pendapatan orang tua/keluarga, uang saku dan frekuensi konsumsi *fast food* pada remaja *overweight* dan *non overweight*

**Kata kunci :** Karakteristik Orang Tua, Uang Saku, Frekuensi Konsumsi *Fast Food*, *Overweight*

**Kepustakaan :** 32, 1997-2013

## ABSTRACT

WENTI RUSTININGSIH. J310100085

THE DIFFERENCE CHARACTERISTICS OF PARENTS, ALLOWANCE AND FREQUENCY FAST FOOD CONSUMPTION AMONG ADOLESCENTS AND NON OVERWEIGHT IN SMK BATIK 1 SURAKARTA

**Introduction** : Overweight is a condition in which a person have body weight heavier than their ideal weight due to the accumulation of fat in the body. One of the causes of overweight is high in calories and fat foods like fast food. Excessive consumption of fast food will cause obesity.

**Purpose** : The purpose of this study was to determine the differences in the characteristics of the old, allowances and frequency of consumption of fast food among overweight and non-overweight adolescents

**Method** : Observational study with cross sectional approach, held at SMK Batik 1 Surakarta with a sample of 33 adolescent overweight and 32 non-overweight selected by proportional random sampling. Characteristics of parents and pocket money obtained from the questionnaire. The frequency of fast food consumption was obtained from the FFQ form.

**Result** : Research shows that most respondents amounted to 57.6% of overweight and non overweight 53.1% whose high educated father further with  $p=0.938$ . Overweight adolescents of 60.6% and non overweight adolescents 53.1% whose high educated mothers further with  $p=0.950$ . Overweight adolescents of 69.7% and non overweight adolescents 62.5% whose high-income parents with  $p=0.054$ . Overweight adolescents 63.6% and non overweight adolescents 40.6% have a higher allowance with  $p=0.548$ . Overweight adolescents of 60.6% and non overweight adolescents 43.8% whose a frequency of consumption of fast food often with  $p=0.299$

**Conclusion** : There were no significant differences between the characteristics of parents, the parents income, pocket money and frequency of consumption of fast food in overweight and non-overweight adolescents

**Keywords** : Characteristics of Parent, Pocket Money, Fast Food Consumption  
Frequency, Overweight

**Bibliography** : 37, 1997-2013

**PERBEDAAN KARAKTERISTIK ORANG TUA, UANG SAKU DAN FREKUENSI  
KONSUMSI *FAST FOOD* ANTARA REMAJA *OVERWEIGHT* DAN  
*NON OVERWEIGHT* DI SMK BATIK 1 SURAKARTA**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

**WENTI RUSTININGSIH**

**J310100085**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Karakteristik Orang Tua, Uang Saku dan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* antara Remaja *Overweight* dan *Non Overweight* di SMK Batik 1 Surakarta

Nama Mahasiswa : Wenti Rustiningsih

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 085

Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 17 Desember 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 22 Desember 2014

Menyetujui

Pembimbing I



Muwakidah, SKM, M.Kes

NIK/NIDN: 865/06-2701-7302

Pembimbing II



Eni Purwani, SSi., M.Si

NIK/NIDN: 1010/06-2501-7201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, PhD

NIK/NIDN: 744/06-2312-7301



## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Perbedaan Karakteristik Orang Tua, Uang Saku dan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* antara Remaja *Overweight* dan *Non Overweight* di SMK Batik 1 Surakarta


Nama Mahasiswa : Wenti Rustiningsih

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 085


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 17 Desember 2014 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 22 Desember 2014

Penguji I : Muwakidah, SKM., M.Kes

(  )

Penguji II : Ruli Sudaryanto, SST., Gz

(  )

Penguji III : Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi

(  )

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



  
Dr. Suwadij, M.Kes

NIP. 19531 123 198303 1002

NIDN. 00-2311-5301

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, Desember 2014



WENTI RUSTININGSIH



## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Wenti Rustiningsih

Tempat/Tanggal lahir : Ngawi, 12 Oktober 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Banyumeneng Rt 02 Rw 02, Pucangan, Ngrambe, Ngawi.

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Dharma Wanita 1998  
2. Lulus SDN Pucangan 1 2004  
3. Lulus MTS Darul Hikmah 2007  
4. Lulus SMAN 2Ngawi 2010

## **KATA PERSEMBAHAN**

*Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan ridho-Nya sehingga karya ini dapat selesai dengan baik. Sholawat serta salam selalu terucap kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi sosok suri tauladan. Karya ini penulis persembahkan kepada:*

- 1. Ayahanda (Suwandi) dan ibunda (Kunti Rosidah) yang senantiasa memberikan motivasi, membimbing dan memanjatkan doa dalam setiap sujudnya. Terima kasih atas semuanya, karya ini ku persembahkan sebagai salah satu bukti baktiku.*
- 2. Adikku tersayang (Fandi Ahmad Fahrurrozi) dan seluruh keluarga besarku, terima kasih atas doanya sehingga karya ini dapat selesai dengan baik.*
- 3. Bapak dan Ibu Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan sehingga tersusunlah skripsi ini.*
- 4. Sahabat serta teman-teman seperjuangan Gizi S1 2010. Terima kasih atas semangat dan kebersamaannya selama ini dan teruslah belajar agar kalian bisa menjadi orang hebat untuk orang lain.*
- 5. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu terselesaikannya Skripsi ini. Terimakasih.*

## **MOTTO**

*“Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang memiliki ilmu pengetahuan.”*

*(QS. Al-Mujadillah: 11)*

*“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.”*

*(QS. Al-Ankabut: 6)*

*“Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.*

*(QS. Al-Baqoroh: 45)*

*“Siapapun yang menempuh suatu jalan untuk mendapatkan ilmu, maka Allah akan memberikan kemudahanj alannya menuju syurga”.*

*(H.R Muslim)*

*“Allah mencintai orang yang giat dalam bekerja dan selalu memperbaiki prestasinya dalam bekerja”*

*(H.R. Tabrani )*

*“Barang siapa menginginkan kebahagiaan di dunia dan di akhirat maka haruslah memiliki banyak ilmu”*

*(HR. IbnuAsakir)*

*"Waktu itu bagaikan sebilah pedang, kalau engkau tidak memanfaatkannya, maka ia akan memotongmu*

*(Ali bin Abu Thalib)"*

## KATA PENGANTAR

### ***Assalaamu'alaikum Wr.Wb***

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbedaan Karakteristik Orang Tua, Uang Saku dan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* antara Remaja *Overweight* dan *Non Overweight* di SMK Batik 1 Surakarta”.

Penyusunan Skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, bantuan serta saran dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Suwaji, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Muwakidah, SKM, M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Eni Purwani, SSi., M.Si selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Yusuf selaku Kepala Sekolah SMK Batik 1 Surakarta yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
6. Seluruh Dosen Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, untuk itu saran dan masukan dari semua pihak serta pembaca sangat diharapkan. Demikian pula penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

### ***Wassalaamu'alaikum Wr.Wb***

Surakarta, Desember 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
ABSTRAK .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	vi
HALAMAN PENGESAHAN .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN .....	viii
RIWAYAT HIDUP .....	ix
PERSEMBAHAN .....	x
MOTTO .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Remaja	
1. Pengertian Remaja .....	8
2. Kebiasaan Makan Remaja .....	8
3. Status Gizi .....	9
B. <i>Overweight</i>	
1. Definisi <i>Overweight</i> .....	10
2. Faktor-Faktor Penyebab <i>Overweight</i> .....	11
3. Dampak <i>Overweight</i> .....	14
C. Karakteristik Orang Tua	
1. Pendidikan Orang Tua .....	15
2. Pendapatan Orang Tua .....	17
D. Uang Saku .....	18
E. <i>Fast Food</i> .....	19
F. Metode FFQ .....	21
G. Internalisasi Nilai-Nilai Islam .....	22
H. Kerangka Teori .....	27
I. Kerangka Konsep .....	28

J. Hipotesa .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian Dan Rancangan Penelitian .....	29
B. Populasi Dan Sampel .....	29
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	33
F. Pengumpulan Data .....	34
G. Langkah-Langkah Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	
1. Letak Geografis Smk Batik 1 Surakarta .....	42
2. Sarana Dan Prasarana .....	42
3. Visi Dan Misi Smk Batik 1 Surakarta .....	43
B. Karakteristik Subjek Penelitian	
1. Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Jenis Kelamin .....	44
2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Umur, Berat Badan, Tinggi Badan Dan IMT/U .....	45
3. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Riwayat Keluarga .....	45
4. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Ayah .....	46
5. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Ibu .....	47
6. Karakteristik Subjek Penelitian Pendapatan Orang Tua/Keluarga .....	48
7. Karakteristik Subjek Penelitian Uang Saku .....	49
8. Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	50
C. Analisis Bivariat	
1. Distribusi Perbedaan Pendidikan Orang Tua .....	52
2. Distribusi Perbedaan Pendapatan Orang Tua/keluarga .....	54
3. Distribusi Perbedaan Uang Saku .....	56
4. Distribusi Perbedaan Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	58
D. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi IMT Remaja .....	10
2. Pengambilan Sampel .....	32
3. Definisi operasional .....	34
4. Kategori IMT Remaja .....	37
5. Coding Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	39
6. Coding Tingkat Pendidikan Orang Tua .....	39
7. Coding Tingkat Pendapatan Orang Tua .....	39
8. Coding Uang Saku .....	39
9. Distribusi Jenis Kelamin Berdasarkan Status <i>Overweight</i> .....	44
10. Distribusi Umur, Berat Badan, Tinggi Badan dan IMT/U .....	45
11. Distribusi Riwayat Keluarga .....	45
12. Distribusi Pendidikan Ayah .....	46
13. Distribusi Pendidikan Ibu .....	47
14. Distribusi Pendapatan Orang Tua/Keluarga .....	49
15. Distribusi Besar Uang Saku .....	50
16. Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	51
17. Hasil Uji Beda Pendidikan Orang Tua antara Remaja <i>Overweight</i> dan <i>Non Overweight</i> .....	52
18. Hasil Uji Beda Variabel antara Remaja <i>Overweight</i> dan <i>Non Overweight</i> .....	54
19. Distribusi Uang Saku Dan Frekuensi Konsumsi <i>Fast Food</i> .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Data Responden
3. Daftar Pertanyaan Penelitian
4. Formulir Food Frequency Questioner (FFQ)
5. Master Tabel
6. Hasil Analisis Data
7. Dokumentasi
8. Surat Perijinan